

LE SPORT EN ENTREPRISE : UN SYSTÈME GAGNANT-GAGNANT !

Quels enjeux en matière de management et de
qualité de vie au travail ?

DES ATELIERS-DÉBATS PRATIQUES AVEC L'ÉCLAIRAGE D'EXPERTS
POUR COMPRENDRE L'ACTUALITÉ DE L'ENTREPRISE,
SA STRUCTURE ET SES ENJEUX

AU COEUR DE L'ACTUALITÉ DES ENTREPRISES



Partenaire des dirigeants et décideurs, l'agence RB & Associés, cabinet de conseils et de stratégies, propose une série d'ateliers de réflexion sur les problématiques qui sont au centre des préoccupations des acteurs économiques, dans les différents champs d'intervention de l'entreprise : social, management, ressources humaines, fiscalité, développement à l'international, RSE, numérique...

« Notre objectif est de dédramatiser les problématiques que nous abordons en donnant aux dirigeants d'entreprise, qui constituent notre première cible, les clés pour mieux appréhender les solutions les plus adaptées à leur situation particulière », souligne Rosie Bordet, la fondatrice de RB & associés.

Fidèle à sa volonté de se démarquer, l'agence propose une approche des thématiques qui se veut volontariste, pour aborder les grands enjeux du monde de l'entreprise avec détermination.

Pour cela, elle s'entoure d'experts reconnus, issus pour la plupart du monde économique, pour apporter une vraie valeur ajoutée à ces ateliers pratiques et répondre aux attentes des dirigeants en leur délivrant conseils et axes stratégiques.

Des sessions interactives, organisées en partenariat avec la Mairie du 17e arrondissement, Les Affiches Parisiennes et Sparte RH Groupe pour aborder l'ensemble des aspects qui interpellent les dirigeants présents.



**30 juin 2022
de 9h à 10h**

WEBINAIRE EN DIRECT

Selon un rapport réalisé à la demande du Gouvernement et remis le 14 mars 2022, moins d'une entreprise sur cinq (18%) propose une activité physique ou sportive (APS) à ses salariés. Pourtant, depuis plusieurs années, il est communément admis que la pratique du sport apporte de nombreux avantages. Pourquoi l'activité sportive en entreprise se fait-elle donc si rare ?

Qu'est-ce que le sport en entreprise ?

Le sport en entreprise, aussi appelé activité physique ou sportive (APS) en entreprise, désigne le fait qu'une structure donnée permette à ses collaborateurs de pratiquer le sport au sein de ses locaux (il peut s'agir par exemple de cours de fitness, de badminton ou de yoga proposés sur la pause déjeuner ou le soir). Le sport en entreprise inclut également l'inscription à des manifestations sportives collectives externes telles que des courses à pied ou des tournois de football. Enfin, il peut aussi prendre la forme d'une participation financière aux activités sportives pratiquées par le salarié en dehors du temps de travail (tarifs préférentiels, abonnement à une salle de fitness...)

Pourquoi proposer le sport en entreprise ?

Promouvoir le sport en entreprise présente de nombreux avantages pour l'employeur : il permet d'augmenter la productivité (+ 6 % à 9 %)*, réduire l'absentéisme (-5,6 %)* et les dépenses de santé (-300 euros par personne sur une année)*. De plus, l'intégration du sport en entreprise, crée de la cohésion entre les collaborateurs en renforçant l'esprit d'équipe et réduit le turn over (3,2%)*. Il suscite également la venue de talents particulièrement sensibles aux questions de qualité de vie au travail.

*Première étude nationale et internationale sur l'impact économique de l'APS portée par le MEDEF et le CNOSF avec le soutien d'AG2R LA MONDIALE. Réalisée en 2015 par le cabinet GOODWILL Management à partir de 150 études et d'une enquête auprès de 200 entreprises françaises de toutes tailles et de tous secteurs d'activité.

Le sport en entreprise : un système gagnant-gagnant !

Selon l'Eurobaromètre *Sport and physical activity*, 13 % des salariés pratiquent une activité physique régulière. Un chiffre relativement modeste lorsque l'on sait que 80 % des collaborateurs se disent favorables au sport en entreprise, si jamais il leur était proposé (sondage Opinion Way). Par ailleurs, les vertus du sport sont évidentes : réduction du stress, meilleure qualité de vie, contrôle du poids, prévention des maladies... Ces bienfaits se vérifient également sur le lieu de travail et renvoient à d'autres réalités. Il paraît donc important de s'intéresser aux raisons du décalage visible entre conscience du bien-fondé du sport en entreprise et nombre réduit des structures engagées dans cette démarche.

Un constat qui met en lumière plusieurs questionnements :

Comment intégrer le sport en entreprise ? De quelle manière la pratique du sport influence-t-elle sur les collaborateurs et l'activité de l'entreprise ? Quelle image associe-t-on aux entreprises engagées dans le sport ? Comment la pratique du sport en entreprise évolue-t-elle dans nos sociétés ?



Autant d'interrogations qui seront au cœur des échanges avec la participation de :

- **Thierry Doll**, président de la Section Services d'Active
- **Elsa Feugueur**, CBO & Associée United Heroes
- **Olfa Jouini**, Médecin du travail chez CMIE - SEST
- **Sandra Ribeiro**, présidente de Perfé'o, ancienne sportive de haut niveau

Des débats ouverts par **Rosie Bordet**, fondatrice de l'Agence et **Benjamin Mallo**, Adjoint au maire en charge des entreprises, de l'emploi, du développement économique, du numérique et de l'urbanisme et par le Président et Fondateur du Sparte RH Groupe, **Emmanuel Lafont**.



Thierry Doll



Elsa Feugueur



Olfa Jouini



Sandra Ribeiro

Biographies

NOS INTERVENANTS



Thierry Doll
Président de la Section Services d'Active

Thierry Doll est chef d'entreprise depuis 22 ans.

Président d'Active FNEAPL (organisation patronale du secteur du Sport Loisir Marchand) et chef de file de négociations autour du dialogue social.

Vice-Président CPME Nationale en charge du secteur des services, il a toujours milité pour que les entreprises des services en activités de loisirs soient reconnues et représentées.

En 2021, il obtient la représentativité de l'organisation patronale Active-FNEAPL.

En travaillant sur le « corpus économique et social » il fait de l'organisation un laboratoire d'idées permanentes pour partager les propositions et revendications auprès du plus grand nombre.

Intimement convaincu que l'activité physique et sportive doit être accessible à tous, il initie des projets structurants tant le domaine du sport santé, dédié à la prévention secondaire, que dans celui de la prévention primaire par l'activité physique.

A PROPOS D'ACTIVE FNEAPL

Pouvoir agir et pour défendre ses intérêts au sein d'une structure conduite par ses adhérents.

Active FNEAPL (Fédération Nationale des Entreprises Activités Physiques loisirs) est une association de personnes, réunie sous le statut de syndicat patronal, dont l'objectif est la défense d'intérêts professionnels communs. Elle réunit sous une même bannière près de 1700 clubs de fitness.

Biographies

NOS INTERVENANTS



Elsa Feugueur
Senior VP Sales chez Sport Heroes

Parisienne passionnée de sport, de voyages et de rencontres, Elsa est doublement diplômée en Management et Marketing International à l'ESC Rennes. Elle a débuté sa carrière dans les achats au sein de grandes entreprises santé et retail avant de se spécialiser dans le B2B en tant que commerciale. Passée par la téléphonie et le cloud chez SFR Business Team puis par l'IA (intelligence artificielle) et le Lead Scoring chez la startup Sparklane, elle a rejoint l'aventure Sport Heroes en 2017 pour y construire et y développer l'offre B2B, aujourd'hui essentielle dans l'activité entreprise : United Heroes.

A propos d'UNITED HEROES

United Heroes est une application bien-être et sport qui engage les équipes, dans le domaine HRTech. Sa mission est d'inciter les collaborateurs à changer leurs habitudes de vie pour se sentir bien au quotidien. Cela, pour avoir un impact positif et durable sur le collectif de l'entreprise, et même au-delà, sur la planète. Aujourd'hui United Heroes accompagne plus de 300 organisations de tous secteurs (PwC, Castorama, Mcdonald's, Vinci...) et des partenaires reconnus tels que le Téléthon, Sport Dans La Ville, ou la Fédération Française Handisport. L'application compte 300 000 utilisateurs dans 150 pays dont 83% déclarent se sentir mieux après 6 mois d'utilisation. L'équipe Sport Heroes est composée de plus de 100 experts passionnés, répartis entre Paris, Londres, Madrid et Sydney.

Biographies

NOS INTERVENANTS



Olfa Jouini
Médecin du travail chez CMIE - SEST

Le Dr Jouini est médecin du travail depuis 19 ans au CMIE-SEST. L'être humain et ses facettes multiples restent un sujet d'observation passionnant pour elle. Elle est également détentrice d'un Diplôme Universitaire Sport -Santé. Elle est persuadée que le mode de vie est le premier médicament de l'ensemble de la population.

Elle prône la santé via l'alimentation équilibrée, le sport et une bonne qualité de sommeil. Un zeste de rire et la recette est complète !

Le Dr Jouini surveille la santé au travail des salariés parisiens, qui exercent dans des secteurs d'activité diversifiés (retail de luxe, musées, cabinets de consulting, cabinets d'avocat, restauration...). Cette richesse de profils lui permet de faire bénéficier à chaque secteur l'expérience des autres domaines d'activité sur lesquels elle intervient.

Elle travaille avec une équipe de collaborateurs pluridisciplinaires permettant d'apporter une réponse complète aux problématiques des salariés et des employeurs.

Elle s'adonne elle-même à la course à pied (semi-marathon) et débute le triathlon.

A PROPOS DU CMIE-SEST

Le CMIE-SEST, association de loi 1901, a été fondé en 1964 par le docteur Raymond Dupuy et l'inspecteur général du travail M. Raymond Blanc.

L'objectif commun et pérenne des deux fondateurs était de promouvoir un accompagnement personnalisé des entreprises et une prise en charge adaptée de leurs salariés.

De ses fondateurs, le CMIE-SEST a hérité une volonté de rigueur et un véritable sens du service. Ces valeurs sont le socle de notre mission auprès de nos entreprises adhérentes et de leurs salariés. Le CMIE-SEST est présidé par Claudine Sulitzer.

Le CMIE-SEST est actuellement l'un des plus grands Services de Prévention et de Santé au Travail en France.

Biographies

NOS INTERVENANTS



Sandra Ribeiro
Présidente de Perfé'o
Ancienne sportive de haut niveau

Ancienne sportive de haut niveau en saut à la perche, elle a participé aux J.O de Pékin en 2008. Aujourd'hui, elle co-dirige une entreprise de conseil et d'événementiel sportif.

Sandra accompagne également des champions dans la recherche de partenaires à travers un fonds de dotation, appelé Perf'elite – (perfelite.fr).

La thématique "Le sport en entreprise un système gagnant-gagnant" lui semble particulièrement pertinente, puisque, dit-elle, "ce que nous emmagasinons en tant que sportif(ve) de haut niveau est complètement transférable dans le monde de l'entreprise". De plus, aujourd'hui à travers ses actions ; elle tente d'amener plus de sport en entreprise via des témoignages de champions, des team building ou la pratique sportive.

A PROPOS DE PERFÉ-O

Perfé-o est née de la volonté de deux sœurs, deux sportives de haut niveau, convaincues que le sport promeut le développement humain et son bien-être.

Perfé-o conduit différents projets en intégrant les activités physiques et sportives comme support à des fins éducatives, sociales de solidarité et de citoyenneté au service du plus grand nombre.

Perfé-o se positionne clairement comme un créateur de lien et un accélérateur de carrière.

À PROPOS DE RB & ASSOCIÉS

Cabinet de conseil et stratégies en communication dont le cœur de métier demeurent les relations presse et les relations publiques, RB & Associés propose des prestations sur-mesure pour mettre en perspective les atouts de ses clients avec l'actualité et l'air du temps, pour des prises de parole qualitatives. Son objectif : transformer leurs actualités en information média, instaurer une relation privilégiée avec les journalistes, installer ses clients dans le paysage médiatique. Ces domaines d'expertises s'articulent autour de cinq champs privilégiés d'intervention : économie et entreprise – droit – nouvelles technologies – santé – art de vivre.
www.rb-associes.fr

À PROPOS DES ATELIERS RB

Partenaire des dirigeants et décideurs, le cabinet de conseil et stratégies en communication RB & Associés, propose une série d'ateliers de réflexion sur les problématiques qui sont au centre des préoccupations des acteurs économiques, dans les différents champs d'intervention de l'entreprise : social, management, ressources humaines, fiscalité, développement à l'international, RSE, numérique... « Notre objectif est de dédramatiser les problématiques que nous abordons en donnant aux dirigeants d'entreprise qui constituent notre première cible, les clés pour mieux appréhender les solutions les plus adaptées à leur situation particulière », souligne Rosie Bordet, la fondatrice de Rb & Associés. Fidèle à sa volonté de se démarquer, l'agence propose une approche des thématiques qui se veut volontariste, pour aborder les grands enjeux du monde de l'entreprise avec détermination. Pour cela, elle s'entoure d'experts reconnus, issus pour la plupart du monde économique, pour apporter une vraie valeur ajoutée à ces ateliers pratiques et répondre aux attentes des dirigeants en leur délivrant conseils et axes stratégiques. Des sessions interactives, organisées en partenariat avec la Mairie du 17e arrondissement, Les Affiches Parisiennes, Sparte RH Groupe.



PROCHAINS ATELIERS 2022

- **Septembre 2022**

Comment gérer les différentes addictions dans le milieu professionnel ?

- **Novembre 2022**

Handicap : vers une société plus inclusive ?

- **Janvier 2023**

Comment l'économie sociale et solidaire influence-t-elle l'économie traditionnelle ?

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR



rb&associés
COMMUNICATION

AVEC LE SOUTIEN DE



GROUPE
SPARTE



Affiches
PARISIENNES

